



Ηλίας Πέσσαχ

Αιματολόγος

Ημερομηνία γέννησης: 6-5-1980
Διεύθυνση: Υακίνθου 28. Αγία Παρασκευή Αττικής.
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 213 023 5581, 6945071256
Email: iliaspessach1980@gmail.com
Έγγαμος, 2 γιοί (7.5 και 5 ετών)

ΣΥΝΟΨΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

1998: Απολυτήριο Λυκείου, ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ ΑΝΑΤΟΛΙΑ, Θεσσαλονίκη.
01/02/2005: Πτυχίο ιατρικής, Ιατρική σχολή πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Βαθμός «Λίαν Καλώς»
01/02/2005: Άδεια ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος (Νομαρχία Ιωαννίνων).

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ:

07/11/2005 – 07/11/2006: Ιατρός μονάδος στα τεθωρακισμένα (16^η ΕΜΑ) και στο πεζικό (591 ΤΠ).
07/01/2008: Έφεδρος Ανθυπίατρος του Ελληνικού στρατού.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ (προ Ειδίκευσης):

04/06/2007-11/06/2009: Ειδικευόμενος Παιδιατρικής (Γεν. Νοσ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ Ιωαννίνων).
16/2/2009-30/6/2009: Εκπαιδευτής 1^{ου} Ι.Ε.Κ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.
6/7/2009-26/7/2009: Ιατρός εβραϊκής κατασκήνωσης Ελλάδος.
9^ο/2009-3^ο/2011: Ειδικευόμενος Αιματολογίας (Αιματολογική κλινική, ΕΚΠΑ ΓΝΑ “Λαικό”).
3^ο/2011-10^ο/2011: Ειδικευόμενος Αιματολογίας (ΑΠΠΚ, ΕΚΠΑ ΓΝΑ “Λαικό”).
10^ο/2011-4^ο/2012: Ειδικευόμενος Αιματολογίας (“TEL HASHOMER”, Ισραήλ).
4^ο/2012-2^ο/2013: Ειδικευόμενος Αιματολογίας (Εξ. Αιματ. Ιατ. ΑΠΠΚ, ΕΚΠΑ ΓΝΑ “Λαικό”).
2^ο/2013-8^ο/2013: Ειδικευόμενος Αιματολογίας (ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΕΚΠΑ ΓΝΑ “Λαικό”).

ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ:

22/01/2014: Άδεια τίτλου Ιατρικής ειδικότητας Αιματολογίας στην Ελλάδα.
04/06/2014: Άδεια τίτλου Ιατρικής ειδικότητας Αιματολογίας στην Μεγάλη Βρετανία.

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ:

Διδακτορική Διατριβή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με θέμα “Διερεύνηση πρωτεϊνών ρυθμιστικών του κυτταρικού κύκλου στο Πολλαπλό Μυέλωμα”. (Διερεύνηση με Ανοσοιστοχημεία)
Βαθμός: Άριστα και ανάγνωση όρκου.

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ:

- Αιματολόγος, Αιματολογική Κλινική & Αιμοδοσία, στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- Ιδιώτης Αιματολόγος

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ (μετά Ειδίκευσης):

01/01/2014 – 31/12/2014: Μετεκπαίδευση/Εξειδίκευση στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση, 12μηνη,
στη Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών (**SHEBA - TEL HASHOMER, Ισραήλ**).

Υπεύθυνος: Διευθυντής-Καθηγητής Arnon Nagler (Professor of Hematology, Director of Hematology Division, Bone Marrow Transplantation and Cord Blood Bank, President of Israeli BMT Association, Chair of ALWP of the EBMT).

02/01/2015-30/6/2015: Μετεκπαίδευση/Εξειδίκευση στο Αττικό, 6μηνη,
στη Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών (ΒΠΠΚ, ΕΚΠΑ Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟ).

Υπεύθυνος: Επίκουρος Καθηγητής Παναγιώτης Τσιριγώτης.

22/6/2015-31/10/2015: Αιματολόγος στο εξωτερικό - Σε έμμισθη θέση, 4.5 μήνες,
σε Αιματο-Ογκολογικό & Μεταμοσχευτικό τμήμα (**THE ROYAL MARSDEN, Μεγάλη Βρετανία**).

Κέντρο αναφοράς για αιματολογικά νοσήματα στη Μεγάλη Βρετανία και παγκοσμίως.

16/11/2015-25/12/2015: Αιματολόγος στο εξωτερικό - Σε έμμισθη θέση, 1.5 μήνες,
σε Αιματο-Ογκολογικό τμήμα (**PINDERFIELDS HOSPITAL, Μεγάλη Βρετανία**).

15/2/2016-9/6/2016: Αιματολόγος/Επιστημονικός Συνεργάτης στο Αττικό, 4 μήνες,
στη Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών (ΒΠΠΚ, ΕΚΠΑ Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟ).

11/04/2016-20/05/2016: Αιματολόγος στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση, 1.5 μήνες,
σε Αιματο-Ογκολογικό & Μεταμοσχευτικό τμήμα (**ROYAL LIVERPOOL UNIV. HOSPITAL, Μεγ. Βρετανία**).

10/06/2016 – 15/8/2018: Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΚΠΑ, 2 χρόνια
στη Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών (ΒΠΠΚ, ΕΚΠΑ Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟ).

03/07/2017-11/08/2017: Αιματολόγος στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση, 1.5 μήνες,
σε Αιματο-Ογκολογικό τμήμα (**LUTON & DUNSTABLE UNIVERSITY HOSPITAL, Μεγάλη. Βρετανία**).

2018-2019: Εκπαιδευτής-Επιστημονικός Συνεργάτης – Σε έμμισθη θέση, 1 χρόνο,
στην Ιατρική Σχολή, (**Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, EUC**)

15/10/2018-20/2/2019: Εκπαιδευτής Δημοσίων ΙΕΚ – Σε έμμισθη θέση, 6 μήνες.

13/8/2018-30/4/2019: Αιματολόγος στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση ως Διευθυντής/Consultant, 8.5 μήνες
σε Αιματο-Ογκολογικό τμήμα (**NORTH BRISTOL UNIVERSITY HOSPITAL, Μεγάλη. Βρετανία**).

05/06/2019-26/07/2019: Αιματολόγος στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση, ως Διευθυντής/Consultant, 2 μήνες
σε Αιματο-Ογκολογικό τμήμα (**LUTON & DUNSTABLE UNIVERSITY HOSPITAL, Μεγάλη. Βρετανία**.)]

23/09/2019-2/2/2020: Αιματολόγος στο εξωτερικό – Σε έμμισθη θέση, ως Διευθυντής/Consultant, 4.5 μήνες
σε Αιματο-Ογκολογικό & Μεταμοσχευτικό τμήμα (**ROYAL LIVERPOOL UNIV. HOSPITAL, Μεγ. Βρετανία**).

Από 24/2/2020: Αιματολόγος – Σε έμμισθη θέση, ως Επιμελητής,
στην Αιματολογική κλινική & την Αιμοδοσία του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

01/12/2020 – 31/08/2021 Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΕΚΠΑ στο “Λαϊκό” νοσοκομείο

Από 01/06/2020 Ιδιώτης Αιματολόγος

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ/ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ:

Αγγλικά (Άριστα)

- Proficiency in English (Michigan, Cambridge, Anatolia American College).
- TOEFL (Total Score: 603/660).
- “ΕΠΑΡΚΕΙΑ” Υπουργείου Παιδείας στην αγγλική γλώσσα.

Εβραϊκά (μέτρια σε στάδιο εκμάθησης)

- alef, alef+.

Άριστη γνώση ηλεκτρονικών υπολογιστών

- ECDL
- “Διαδικασίες Πιστοποίησης Ηλ. Ιατρ. Εξοπλισμού & Δοκιμές/Μετρήσεις Αξιολόγησης Συμμόρφωσης”.
- Κύκλος σπουδών πληροφορικής 124 ωρών.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Υπότροφος Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρίας (2016–2018)

ΕΙΔΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ:

6^ο/2008: “Διαχ.Νοσ.Κλινών – Διάθεση με χρήση εφ. πληροφορικής”(ΕΘΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ).

29/5/20014: American Heart Association, (**ACLS**).

31/7/2015 & 9/4/2017: NHS “Good Clinical Practice” (**GCP**).

1/8/15, 11/6/16, 9/1/18, 28/1/19, 23/1/20, 3/4/21, 6/4/22: **NHS Mandatory Training Course**.

22/9/2016-23/9/2016: **Janssen Oncology Hematology Masterclass 2016**

6/2016–6/2017: European Hematology Association (**EHA**) **Master Class Mentee 2016-2017**.

8/7/2017 & 22/8/2018 & 5/7/2019: “BASIC LIFE SUPPORT” (**BLS**)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ:

Δημοσιεύσεις: 25 (1^ο όνομα σε 11 δημοσιεύσεις, 2^ο όνομα σε 1 δημοσίευση).

Κεφάλαια Βιβλίων: 2 (ξενόγλωσσα).

Poster/Προφορικές Ανακοινώσεις σε Ελλάδα & Εξωτερικό: 89 (1^ο/2^ο όνομα σε 30).

ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ: 118

- 81 Ελληνικά

- 37 Διεθνή

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ: 21

ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ (Reviewer) ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ: 3

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ:

- Μέλος Ελληνικής Αντικαρκινικής εταιρίας (Από το 2003).

- Ιδρυτικό μέλος Ιατρικής Πανεπιστημιακής Εταιρίας (2005).

- Πρόεδρος Συλλόγου Αποφοίτων Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων (2005-2009).

- Τακτικό μέλος Ελληνικής Αιματολογικής εταιρίας (Από το 2014).

- Τακτικό μέλος Ευρωπαϊκής Αιματολογικής Εταιρίας – EHA (Από το 2015)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ με Impact Factor & Citations:

RESEARCH PAPERS	Journal name	Impact Factor
1st/2nd Name	12	38.72
TOTAL	25	111.42
1.	Cancers 2022	6.639
2.	Exp Rev Haem. 2021	2.246
3.	HAEMA. 2019	to get
4.	Biomedical Reports. 2019	0.506
5.	IJCRLS. 2018	5.379
6.	JASE. 2017	6.852
7.	Exp Rev Haem. 2017	2.246
8.	Bone Marrow Transpl. 2017	3.636
9.	Leuk Lymphoma. 2016	3.093
10.	Bone Marrow Transpl. 2015	3.636
11.	Ann Hematol Oncol. 2015	4
12.	Leuk Lymphoma. 2015	3.093
13.	Cur.Canc.TherapyRev 2014	3.621
14.	Leuk Lymphoma. 2014	3.093
15.	Blood 2013	11.841
16.	Eur J Haematol. 2013	2.563
17.	Current Angiogenesis 2013	4.3
18.	Hum Reprod Update. 2013	9.234
19.	Leuk Lymphoma. 2012	3.093
20.	Leuk Lymphoma. 2012	3.093
21.	Leukemia. 2012	12.014
22.	Blood 2012	11.841
23.	Eur.Soc. of Pathology 2007	2.7
24.	Clin Neuropathol 2006	1.267
25.	Med. Sci. Monit. 2005	1.433
ENGLISH MEDICAL BOOKS	2	
POSTERS/ORAL PRESENTATIONS	GREEK	INTERNATIONAL
89	64 (1st/2nd Name in 28)	25 (1st/2nd Name in 2)
CONGRESSES	GREEK	INTERNATIONAL
118	81	37
CITATIONS		
GOOGLE SCHOLAR	333	h-index: 9 , i10-index: 8
SCOPUS	199	h-index: 7
RESEARCHGATE	272	h-index: 8

Σύντομη περιγραφή του κλινικού μου έργου

Από το 2007 μέχρι και σήμερα, ουδέποτε σταμάτησα να εργάζομαι εντός των πλαισίων της Αιματολογικής ειδικότητας. Ακόμα και στην περίοδο ειδίκευσης μου στην Παιδιατρική – ως προαπαιτούμενο για την κτήση τίτλου ειδικότητας Αιματολογίας, ασχολήθηκα συστηματικά με αιματολογικά θέματα (ασθενείς με Μεσογειακή Αναιμία).

Με την έναρξη της ειδίκευσής μου στην Αιματολογία στο Λαϊκό το 2009, ασχολήθηκα με όλο το φάσμα της Αιματολογίας, αλλά με ιδιαίτερη έμφαση σε 2 τομείς 1) μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων και 2) Αιματο-ογκολογία & Πολλαπλό Μυέλωμα. **Η δραστηριότητα μου στον τομέα της μεταμόσχευσης αιμοποιητικών κυττάρων αποτέλεσε και το αντικείμενο της μετεκπαίδευσης μου όντας έμμισθος Αιματολόγος ιατρός στο Ισραήλ (300 μεταμοσχεύσεις ετησίως στο κέντρο όπου εργάσθηκα), ενώ το Πολλαπλό Μυέλωμα και η Ανοσοιστοχημεία αποτέλεσαν το αντικείμενο της διατριβής μου.**

Ακολούθως, συμμετείχα ενεργά στην οργάνωση και λειτουργία της νεοσύστατης Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού της Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής στο Αττικό νοσοκομείο. Η δυναμική της Μονάδας μεταφράζεται σήμερα σε 35 ετησίως κατά μέσο όρο αλλογενείς μεταμοσχεύσεις (3^η στη χώρα μετά το Παπανικολάου και τον Ευαγγελισμό, που διαθέτουν πολλαπλάσιο προσωπικό). Εκεί, σε συνεργασία με τον Αναπληρωτή Καθηγητή Αιματολογίας τον Κο Τσιριγώτη Παναγιώτη, ανέλαβα την χορήγηση χημειοθεραπευτικών πρωτοκόλλων σε ασθενείς που υποβάλλονται σε αλλογενή μεταμόσχευση, την παρακολούθησή τους κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους στη μονάδα μεταμόσχευσης και την αντιμετώπιση των επιπλοκών τους. Ταυτόχρονα συμμετείχα στην παρακολούθηση των ασθενών αυτών μετά την έξοδό τους από τη ΜΜΑΚ και στην αντιμετώπιση των όψιμων επιπλοκών της μεταμόσχευσης. Επιπρόσθετα ανέλαβα τη διενέργεια αυτόλογων μεταμοσχεύσεων στην ΒΠΠΚ καλύπτοντας πλήρως όλες τις διαδικασίες που απαιτούνταν, όπως συλλογή αιμοποιητικών κυττάρων από ασθενείς, κρυοκατάψυξη αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, χορήγηση μεγαθεραπείας και αντιμετώπιση πιθανών επιπλοκών τους.

Σήμερα, έχοντας εργασθεί για μεγάλα χρονικά διαστήματα ως διευθυντής/Consultant Αιματολόγος στη Μεγάλη Βρετανία (Royal Marsden, Royal Liverpool University Hospital, Bristol, Luton University Hospital), και ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, εργάζομαι ως Επιμελητής Αιματολόγος στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, ως ιδιώτης αιματολόγος, και από το επόμενο Ακαδημαϊκό εξάμηνο θα εργάζομαι και με την ιδιότητα του Αναπληρωτή Καθηγητή Αιματολογίας στο Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος.

Παράλληλα, συνεχίζω ερευνητικά τη συνεργασία μου τόσο με τους Καθηγητές και δασκάλους μου στο Λαϊκό (κκ Παναγιωτίδη, Κωνσταντόπουλο, Κυρτσώνη, Βασιλακόπουλο, Αγγελοπούλου), όσο και με τον Καθηγητή Naqler στο Ισραήλ. Επιπλέον, έχω διδάξει στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου και σε Δημόσια ΙΕΚ, αποκομίζοντας σημαντική διδακτική εμπειρία και κυρίως ικανοποίηση από την επαφή μου με νεότερους πιθανούς συναδέλφους και συνεργάτες.

Με τιμή
Ηλίας Πέσσαχ