



### **Βιογραφικό σημείωμα**

Σωτήρης Αδαμίδης MD, PhD

Ο Σωτήρης Αδαμίδης είναι Διευθυντής της Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Πρόεδρος της European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity (ESoDiMeSO) η οποία διοργανώνει το 8<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο της. Έχει δημοσιεύσεις τόσο στον ευρύτερο τύπο όσο και σε ιατρικά περιοδικά. Έλαβε το πτυχίο της Ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι αριστούχος διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι εξειδικευμένος σε θέματα μεταβολισμού, διαβήτη, παχυσαρκίας και σχετικών παθήσεων. Είναι μέλος του American Diabetes Association και Southern Medical Association.

Είναι μέλος της συντακτικής ομάδας πολλών περιοδικών. Έχει συχνή παρουσία στα μεγάλα τηλεοπτικά δίκτυα, εντός και εκτός Ελλάδος, ως προσκεκλημένος ομιλητής σε θέματα υγείας, επικαιρότητας και όχι μόνο. Ειδικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας είχε τακτική παρουσία τόσο τηλεοπτική όσο και στα social media σε θέματα COVID-19. Γράφει τακτικά σε εφημερίδες και περιοδικά. Επιπροσθέτως ο Σωτήρης Αδαμίδης είναι ειδικός ιατρικός συνεργάτης σε δημοφιλείς ιστότοπους υγείας, όπως το Iatropedia και το T-life.

Έχει γνωστοποιήσει τη σημασία των σωματιδίων LDL στην Ευρώπη και τον ρόλο τους στην κατάλληλη θεραπεία ασθενών με υπερχοληστερολαιμία, με επιστημονικές διαλέξεις του.

Είναι συγγραφέας των βιβλίων

- ✓ «Μεταβολικό Σύνδρομο, Παχυσαρκία και Διαβήτης». 2010
- ✓ «From Metabolic Syndrome to Cellulite: The Medical Solution» υπό έκδοση

### **Στοιχεία επικοινωνίας:**

Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Δ' κτίριο 7 όροφος

Θησέως 40 - Μαρούσι Αθήνα Τ.Κ. 151 24

τηλ: 210-6157106 , 210-8069971

e-mail: adamidis.sotiris@yahoo.com , [adamidis@yahoo.com](mailto:adamidis@yahoo.com)

[www.esodimeso.com](http://www.esodimeso.com)